














Советы родителям









Нужно:

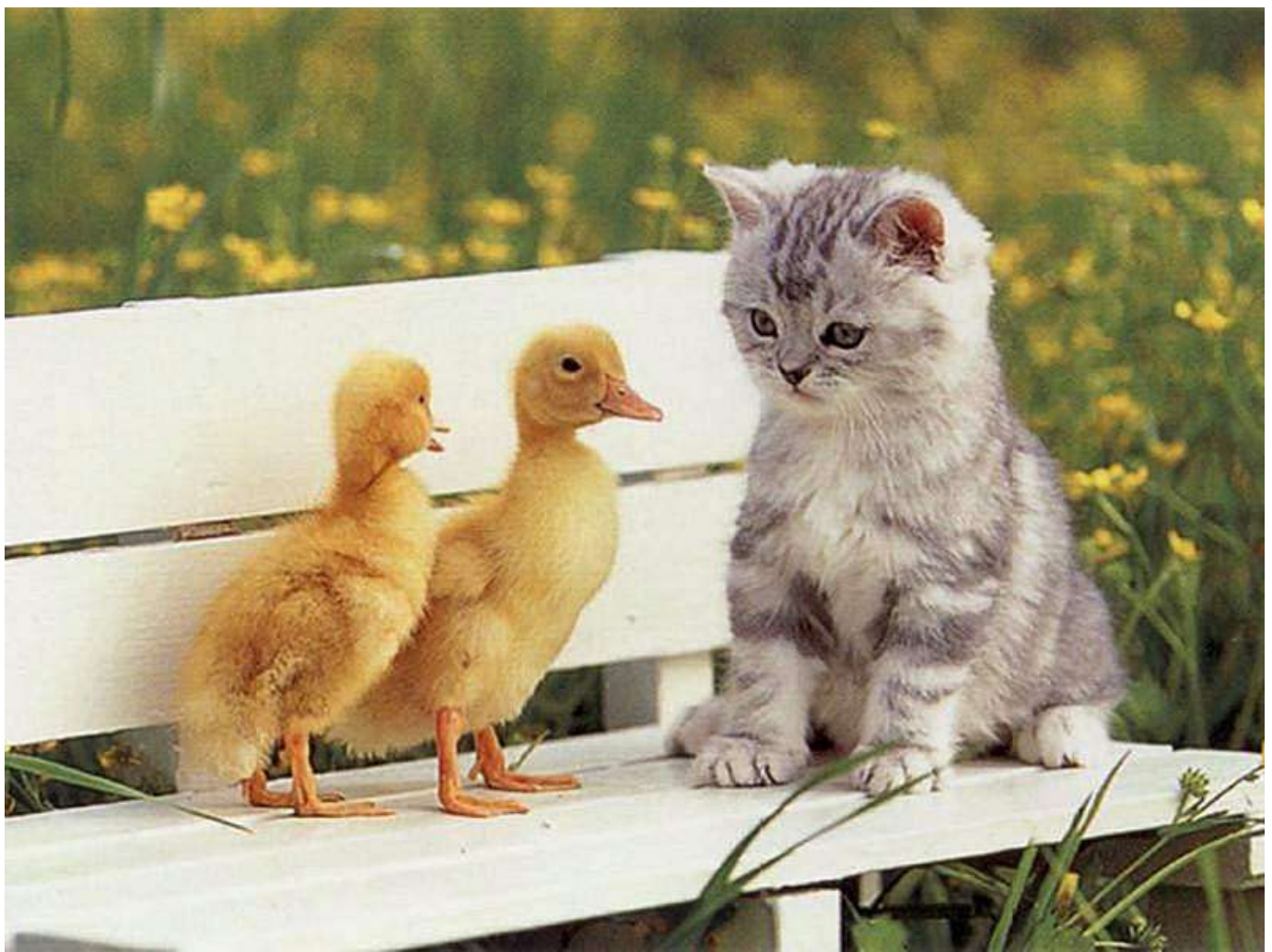
-  принимать ребенка таким, каков он есть, чтобы при любых обстоятельствах он был уверен в неизменности вашей любви к нему;
-  стремиться понять, о чем он думает, чего хочет, почему ведет себя так, а не иначе; внушать ребенку, что он все может, если поверит в себя;
-  понимать, что в любых проступках ребенка следует винить, прежде всего, себя;
-  не пытаться «лепить» своего ребенка под вымышленный идеал, не ломать его, а жить с ним общей жизнью, видеть и ценить в нем личность, а не только объект воспитания;
-  чаще вспоминать, какими были вы в возрасте вашего ребенка;
-  помнить, что воспитывают не ваши слова, а ваш личный пример.

Нельзя:











-  рассчитывать на то, что ваш ребенок будет самым лучшим и способным. Он не лучше и не хуже, он другой, особенный;
-  относиться к ребенку как к Сбербанку, в который родители выгодно вкладывают свою любовь и заботу, а потом получают ее обратно с процентами;
-  ждать от ребенка благодарности за то, что вы его родили и выкормили, он вас об этом не просил;
-  использовать ребенка как средство для достижения пусть самых благородных (но своих) целей;
-  рассчитывать на то, что ваш ребенок унаследует ваши интересы и взгляды на жизнь (увы, они генетически не закладываются);
-  относиться к ребенку как к неполноценному человеку, которого родители могут по своему усмотрению «лепить»;
-  перекладывать ответственность за воспитание на родственников, учителей, бабушек и дедушек, чужих людей.

Всегда нужно:











-  радоваться вашему ребенку;
-  разговаривать с ребенком спокойным голосом, быть терпеливым;
-  читать ребенку, поощрять его заинтересованность и воображение;
-  заботится о том, чтобы ребенок имел возможность получать новые впечатления, которые могли бы стать источником его историй, фантазий, мечты;
-  покупать пластинки или кассеты с любимыми сказками, песнями ребенка. Пусть он наслаждается опять и опять;
-  поддерживать его хобби; если ребенок начал что-то коллекционировать, помогать ему;
-  посещать вместе с ребенком музеи, библиотеки;
-  сохранять чувство юмора.



Никогда:

-  не перебивайте ребенка, не говорите ему, что все поняли, не отвлекайтесь, пока ребенок не расскажет до конца свою историю. Ни в коем случае не дайте ребенку заподозрить, что вас мало интересует то, о чем он рассказывает;
-  не заставляйте ребенка что-то делать, если он утомлен, взволнован или его что-то отвлекает;
-  не задавайте слишком много вопросов;
-  не заставляйте ребенка делать то, к чему он еще не готов;
-  не следует постоянно поправлять ребенка, повторяя: «Не так», «Не делай этого» и т. п.;
-  не говорите: «Нет, она не красная», лучше скажите: «Она синяя»;
-  не критикуйте ребенка в присутствии других;
-  не устанавливайте для ребенка большого количества правил: он перестанет обращать на них внимание;
-  не злоупотребляйте стимулами для детских впечатлений, игрушками, поездками и пр.;
-  не сравнивайте ребенка с другими детьми.

Помните, если:

-  ребенка окружают критикой, он привыкает осуждать;
-  ребенка окружает враждебность, он привыкает воевать;
-  ребенка окружают насмешки, он становится застенчивым;
-  ребенок живет с чувством стыда, он приобретает комплекс вины;
-  ребенок живет в атмосфере поддержки, он учится быть уверенным в себе;
-  ребенка хвалят, он учится ценить других;
-  ребенок живет в атмосфере честности, он учится справедливости;
-  ребенок живет в атмосфере безопасности, он учится доверять другим;
-  ребенок живет в атмосфере одобрения, он учится любить себя;
-  ребенок живет в атмосфере доброжелательности, он учится находить любовь в целом мире.

