

Консультация для родителей воспитанников 5-6 лет на тему:

«Мяч – лучшая игрушка»

Подготовила: инструктор по физической культуре Кремлевская Ю.А

Для ребенка мяч – предмет увлечения с первых лет жизни. Ребенок не просто играет в мяч, а варьирует им: берет, переносит, кладет, бросает, катает и т.п., что развивает его эмоционально и физически. Игры с мячом важны и для развития руки малыша. И чем они разнообразнее, тем больше «двигательных сигналов» поступает в мозг, тем интенсивнее проходит накопление информации, а следовательно и интеллектуальное развитие ребенка. Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких, сердца, улучшают обмен веществ.

Игры с мячом:

- ✓ **«Закати мяч»** Цель игры – обучить прокатыванию мяча в ворота.
- ✓ **«Поймай отскочивший мяч»** Цель игры – научить ловить мяч после отскока от предмета.
- ✓ **«Перебрось мяч»** Цель игры – точно перебрасывать и ловить мяч.
- ✓ **«Успей поймать»** Цель игры – бросать мяч в определенном направлении и ловить летящий мяч.
- ✓ **«Попади в цель»** Цель игры – совершенствовать навык бросания мяча в неподвижную горизонтальную цель.
- ✓ **«Послушный мяч»** Цель игры – научить ударять по мячу так, чтоб он подскакивал на месте.
- ✓ **«Попади в окошко»** Цель игры. Попадать мячом в вертикальную цель с близкого расстояния.
- ✓ **«Попади и поймай»** Цель игры. Бросать мяч в горизонтальную цель и ловить его.

Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:

- ✓ Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего малыша
- ✓ Не упрекайте его за рассеянность, невниманье, неумение
- ✓ Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении
- ✓ Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него "Победа!"